

ÇALIŞAN ZİNDƏLİĞİ PROGRAM KILAVUZU





Zindeliğe Bakış Açımız

Dünya Sağlık Örgütü'nün tanımı doğrultusunda; zindeliği bireylerin fiziksel, psikolojik ve sosyal açıdan iyilik halinde olduğu durum olarak tanımlıyoruz.

Bireylerin **fiziksel, psikolojik ve sosyal** zindelik seviyelerini destekleyerek, çalışanların yaşam kalitesini güçlendiriyoruz.

Kurumların zinde ve üretken çalışanlar ile birlikte güçlenmesine ortak oluyoruz!



Hizmetlerimiz

Kurumsal Danışmanlık

Birebir Psikolog Danışmanlığı

Birebir Psikolog Danışmanlığı

Well-being Webinar & Atölye

Psikolojik Atölyeler

- Uzman Psikolog ile aksiyon odaklı & interaktif

Sağlıklı Beslenme Atölyeleri

- Diyetisyen ile aksiyon odaklı & interaktif

Egzersiz Atölyeleri

- Fizyoterapist ile her seviyeye uygundur.

Neden Well-Comp?

Zindelik ihtiyaçlarınıza “pratik” çözüm getiriyoruz.

Neden?

Daha **Pratik**

Daha **İnsan Odaklı**

Daha **Aksiyon Temelli**



Böylece

Daha **Sürdürülebilir**

Daha **Etkili**

Sonuç

Daha **Zinde** ve

Daha **Üretken**

Çalışanlar

ÇALIŞAN ZİNDELİĞİ PROGRAM KILAVUZU



İletişim



merhaba@well-comp.com



0541 861 52 20



Cumhuriyet Mah. Rumeli Cd.
No: 96 K.5, Şişli/İstanbul,
Türkiye

